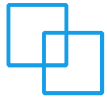


学生何でも相談室だより

第1号 2019年7月17日 電気通信大学学生支援センター 学生何でも相談室

だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃、学生何でも相談室ではおたよりを発行することになりました。広くご覧いただけると幸いです。



学生何でも相談室スタッフの紹介

カウンセラー
(月～金)
阿部

調布市出身です。今まで、カウンセラーとして心療内科、小・中学校、大学など仕事をしてきました。つらいとき、誰かに話すと気持ちが楽になることがあります。今、困っていることを話していただきながら、少しずつ解決に向かっていくためのお手伝いをしたいと思っています。気軽に相談に来てくださいね。趣味はバナナマンのラジオを聴くことと、スーパー銭湯に行くことです。

カウンセラー
(火・水・金)
対馬

浦安市出身です。学部・大学院と6年間、臨床心理学を専攻していました。大学生活を振り返ってみると、苦楽ありましたがあつという間だったなと感じています。皆さんのお役に立てるよう、一緒に考えていきたいと思っています。些細なことでも構いませんので、ぜひ気軽にいらしてお話をしにきてくださいね。好きなことは、ぐるナイの「ゴチになります」を観ることです。

事務職員
(月～金)
金子

茅ヶ崎市出身です。趣味は城、寺、山に行って気分転換することが好きです。

ちょっと困ったことがあったとき、相談してみたいときはもちろん、元気なときも、皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。



学生何でも相談室の写真

B棟1階学生支援センター
黄緑のドアが目印です！

面談室





どんな相談ができるの？

学業（履修・修学・休退学・進路）

- ◆ 2年次審査に落ちてしまった。今後どうすればいいのか分からない。
- ◆ 自分の思っていた勉強ができていない。休学か退学するか悩んでいる。

対人関係（友人・教職員・家族・恋愛）

- ◆ 友達とうまくいかず、一人で行動することが多くなった。学校に行く気がしなくなってきた辛い。
- ◆ 両親とケンカばかりしてしまう。家にいるのが辛い。
- ◆ 先生とうまくいかない。

心身健康

- ◆ 小さなことがすごく気になって、不安になる。
- ◆ 最近なぜか寝すぎてしまい、学校にもバイトにも遅刻してしまう。
- ◆ 食欲がわかないし、眠れない。

生活（大学生活・自己・経済的な問題）

- ◆ 自分のことがよく分からなくて、なんだかもやもやする。
- ◆ サークル活動、アルバイトで困っていることがある。
- ◆ 援助がなく、学費の支払いができなくなりそうで困っている。

上記は一部の例になりますが、
その他、些細なことでも構いません。
お話したいなと思いにになりましたら、
いつでもいらしてくださいね。



予約のとりかた

- ◆ 窓口
窓口へ直接来ていただき、予約をおとりできます。
気軽にお訪ね、お声がけください。
- ◆ 電話（042-443-5135）
お電話いただければ、空き時間をすぐに確認して予約をおとりできます。
- ◆ メール（gakuseisoudan@office.uec.ac.jp）
メールの場合は簡単で構いませんので相談内容と、
相談室に来られる日時の候補を3つほど挙げてください。
その中で空いている時間を返信いたします。

相談内容の秘密はお守りいたします。

開室時間 月～金 9:00-12:00 13:00-17:00