

## ジャグリング入門

—頭を鍛える軽運動、やり方と楽しみ方—



ジャグリング(西洋式のお手玉)はボールなどを投げる曲芸のような運動で、日本でも最近になって愛好者が増えています。様々な技を覚えることは腕の運動だけでなく、視覚や脳も使った高度な判断のトレーニングとなります。ジャグリングはまた、複雑な物事を人が学ぶ仕組みの解明の実験にも使われています。

本講座ではジャグリングの基礎である3個のカスケードを習得しながら、人間の学習の仕組みや、ジャグリングそのものの性質の物理的、数学的な仕組みなどをシステムとして総合的に学びます。またより複雑な技をシステムティックに「練習するための方法」についても解説します。

電気通信大学には全国大会の入賞者や課外で活躍する学生がいますので、彼らによるデモンストレーションの見学も予定しています。

**日時:** 平成25年6月20日(木)・6月27日(木)・7月4日(木)

**時間:** 19時～20時30分

**場所:** 電気通信大学 B棟202室

東京都調布市調布ヶ丘1-5-1

京王線調布駅下車 北口より徒歩約5分

**講師:** 電気通信大学 情報理工学研究所 助教 西野順二

**参加費:** 無料 **対象・定員:** 一般の方(中学生以上) 先着20名

**持ち物等:** 動きやすい服装、水分補給の飲み物(道具は貸し出します)

**お申し込みは、ホームページ又は電話で**

<http://www.ccr.uec.ac.jp/activity/kouza/index.html>

tel: 042-443-5138 (研究協力課)