

# 国立大学法人 電気通信大学 公開講座

## ジャグリング入門

一頭を鍛える軽運動、やり方と楽しみ方

ジャグリングはお手玉やこん棒を投げる曲芸のことです。最近では趣味として楽しむ人が日本でも急速に増えています。一見、難しそうですが、正しく習えばどなたでもできるようになります。室内でも運動することができ、道具も簡単なものだけと、気軽に楽しむことができる、目と頭を使う新しいスポーツです。



本講座では3つのボールによるジャグリングを実際に習得しながら、コツをつかむだけでなく、より高度な技能を習得するための練習を自分で組み立てる方法についても学びます。また、物理や数学によるジャグリングの科学や、古代エジプトに始まる歴史、最近の情報も合わせて総合的に学びます。動体視力やリズム感、動きの組み立て方なども身につきます。

本学にはジャグリング全国大会で入賞した学生や、プロライセンスを持つ学生などがおり、彼らによるデモンストレーションも予定しています。今年度の新しい内容も含まれていますので、これまでに受講した方も歓迎します。

日時：平成27年6月25日（木）、7月2日（木）、7月9日（木）

時間：19時～20時30分

場所：電気通信大学 体育館

東京都調布市調布ヶ丘1-5-1

京王線調布駅下車 北口より徒歩約10分

講師：電気通信大学 情報理工学研究科 助教 西野順二

参加費：無料 対象・定員：一般の方（中学生以上） 先着20名

持ち物等：動きやすい服装、水分補給の飲み物、体育館履き（道具は貸し出します）

お申し込みは、ホームページ又は電話で

<http://www.ccr.uec.ac.jp/activity/kouza/index.html>

tel: 042-443-5880（研究推進課）

