

自立ってなんだろう？ ～うまくいかない時の 対処方法～

2019年 7月3日(水)

14:40-15:40

図書館2階 Lecture space

講師： 学生何でも相談室 心理士

042-443-5135

gakuseisoudan@office.uec.ac.jp

お話する内容

学業・人間関係・ご自身の生活において、
なにかに悩んでいる時、困っている時
そんな時の対処方法を心理士が教えます。

・今現在なにかに悩んでいる方

・心理に興味のある方

学生、先生の皆さま、

どなたでも参加可能です！

お気軽にお越しください。