

～電気通信大学子ども食堂プロジェクトチーム コラボ企画～

## ZOOMでおうちトレーニング

フロサッカーコーチと一緒に  
Jリーガーも実践するトレーニングを体験してみよう！  
～からだを動かしたい子なら誰でも楽しめるよ～

### スペシャルコーチ



青木 豊コーチ

### ～メッセージ～

アスリートのトレーニングは特別な方法ではなく、  
基本的なカラダの動かし方が重要です。  
この機会にみんなで楽しく自分のカラダと向き合おう！

### ～所属・経歴～

(株)ライフパフォーマンスパフォーマンスセラピスト  
大宮アルティージャアスレティックトレーナー  
BIG BEAR株式会社アスレティックトレーナー  
もぎスポーツ整形外科クリニック チーフトレーナー

### 開催日時

- ・5月16日(土) 11:00-11:45 最大25組
- ・5月23日(土) 11:00-11:45 最大25組
- ・5月30日(土) 11:00-11:45 最大25組

※ご希望日および参加日数は抽選により決定いたします  
ご兄弟や保護者の皆様の同画面にてのご参加も大歓迎

参加費  
無料

### 参加条件

- ・調布市にお住まいの小学生とご兄弟、保護者
- ・ZOOMが使える方 ※使用に関するサポートはいたしません
- ・ZOOMを使用する際の通信料はご自身でご負担ください

### 申し込み方法

Web上にてお申込みください

申し込みURL

<https://forms.gle/8pd7MtuYSx15AT6v8>

(右のQRコードからも申し込みできます)



### 問い合わせ

電気通信大学アメリカンフットボール部 主務 小川

メールアドレス: [ueccrushsers.staff@gmail.com](mailto:ueccrushsers.staff@gmail.com)

今回、電話でのお問い合わせは受けておりません

## 電気通信大学こども食堂プロジェクトチームとは？

電気通信大学アメリカンフットボール部・大河原研究室に所属する学生が主体となって、2017年から毎年9月に「電気通信大学こども食堂」を開催しています。本プロジェクト成功のために、こども食堂かくしゅうじ、調布市社会福祉協議会、株式会社スポルアップ、電気通信大学生協、フードバンク調布、電気通信大学佐藤証研究室、といった多くの方々にサポートいただき、地域一体となって取り組んでいます。



## 本企画が実現した経緯

株式会社ライフパフォーマンスは、海外で活躍する日本を代表するサッカープレイヤー、Jリーガー、ジュニアアスリート、一般の方など、様々な方を対象にコンディショニングサポートを行っています。その代表取締役兼トータルプロデューサーであり大宮アルティージャのフィジカルコーチでもある大塚慶輔さんに、大学院時代の友人である電気通信大学アメフト部顧問・監督の大河原一憲准教授が相談したことがきっかけでした。新型コロナウイルスの影響で外出がままならない調布の子ども達に身体を動かす機会を提供したい！という我々の想いに賛同し、特別にご協力いただけることになりました。

**主催：電気通信大学こども食堂プロジェクトチーム  
株式会社ライフパフォーマンス**